

Утверждаю
Директор школы:
Гребнева И.В.

ПРОГРАММА

по организации и формированию навыков правильного питания обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Отраденская средняя общеобразовательная школа»

«Культура здорового питания» на 2021 - 2025 годы»

I. Цели и задачи программы:

Цель программы – Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, основ культуры питания как составляющей здорового образа жизни, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата обучающихся горячим питанием.

Основные задачи программы:

1. Формирование и освоение навыков культуры здорового и рационального питания учащегося в соответствии с физиологическими потребностями организма и режимами приема пищи;
2. Создание условий для снижения заболеваемости учащихся путем организации качественной, здоровой и безопасной структуры питания;
3. Увеличение процента охвата горячим питанием учащихся;
4. Повышение уровня культуры рационального питания среди родителей учащихся;
5. Пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, лекториев, праздников)
6. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
7. Укрепление и обновление материально-технической базы школьных столовых и пищеблоков;
8. Совершенствование системы контроля по качеству приготовления пищи.

II Содержание, проблемы и обоснование необходимости её решения

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Состояние здоровья детского населения, его охрана и укрепление, являются центральной проблемой на всех этапах преобразования общества, так как в основе перспективного развития нации находится здоровье подрастающего поколения. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предлагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня.

Программа «Культура здорового питания» затрагивает всех участников образовательного процесса (учащиеся с 1-11 классы, педагогов, родителей) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки, факультативы) так и в воспитательной деятельности, что позволит организовать систему не только рационального питания, но и отслеживать ее влияние на состояние учащихся на протяжении учебного года. Основным направлением программы - создание в образовательных учреждениях системы позволяющей воспитать у подрастающего поколения правильное пищевое поведение, привычку и вкус к здоровой пище.

III КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАЛИЗАЦИЮ ПРОГРАММЫ

1. Мероприятия по организации горячего питания

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнители
1.1.Организационное совещание: - создание комиссии по питанию - назначение ответственного по питанию - создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Директор школы
1.2.Организация информационно-просветительной работы с родителями учащихся по вопросам социальной поддержки (льготное и бесплатное питание)	Май Август Сентябрь В течение года	Директор школы Классный руководитель Комиссия по питанию Мед. работник Отрадененской амбулатории
1.3.Реализация мер социальной поддержки учащихся, сбор документов для подтверждения категории бесплатного и льготного питания	Август-сентябрь и в течение учебного года по мере поступления заявлений	Комиссия по питанию Классный руководитель
1.4.Заключение муниципальных контрактов с предприятиями, организующими поставку продуктов питания	Ежегодно	Организатор питания
1.5.Разработка и внедрение обоснованного рациона питания в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20	Ежегодно	Организатор питания Директор школы
1.6.Осуществление систематического контроля по работе столовой администрацией школы, ежедневный контроль по качеству и безопасности приготовляемой пищи	В течение года Бракераж - ежедневно	Администрация школы Бракеражная комиссия (не менее трёх человек)
1.7.Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-11-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение санитарно-гигиенических требований - Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний	В течение года	Школьная комиссия по питанию Мед. работник Отрадененской амбулатории
1.8. Разработка и внедрение новых методов мониторинга состояния здоровья учащегося, связанного с определением уровня культуры питания	В течение года	Ответственный по питанию
1.9. Педагогический совет по теме: «Роль классного руководителя в организации школьного питания»	В течение года	Директор школы
1.10. Внедрение новых форм обслуживания учащихся		Ответственный по питанию

2. Мероприятия по пропаганде культуры здорового питания среди родителей

<p>2.1. Просветительная работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «О формирования у ребенка навыков здорового образа жизни. Атмосфера жизни в семье как фактор физического и психического здоровья ребёнка. Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей»</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым» • «Здоровая пища для всей семьи». • «Учите детей быть здоровыми». • «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым». • «Формирование здорового образа жизни младших школьников». • Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний 	<p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Май</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Мед. работник Отраденской амбулатории</p> <p>Заместитель директора по ВР</p>
<p>2.2. Пропаганда горячего питания среди учащихся и педагогических работников, беседы по темам: «Режим дня и его значение» «Культура приема пищи» «Здоровое питание- здоровая нация» «Острые кишечные заболевания и их профилактика»</p>	<p>В течение года постоянно</p>	<p>Мед. работник Отраденской амбулатории</p> <p>Ответственный по питанию.</p>

3. Мероприятия по воспитанию культуры здорового питания среди учащихся

Мероприятия		
<p>3.1. Интегрирование уроков по формированию представления связи рациона питания и образа жизни, культуре питания и правилах этикета, с другими предметами (русский язык, математика, литература, окружающий мир, ИЗО)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватели-предметники</p>
<p>3.2. Проведение классных часов по темам : «Здоровое питание-отличное настроение!» «Секреты здорового питания» «О чём может рассказать упаковка» «Традиции чаепития»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p>
<p>3.3. Проведение конкурсов газет, рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни среди учащихся:</p>	<p>В течение года</p>	<p>Преподаватели ИЗО,</p>

- проведение игр сюжетно-ролевых, игровых соревнований, конкурсов, викторин, кроссвордов - проведение праздников - проведение конкурсов по изготовлению поделок, панно из природных материалов		физкультуры Библиотекарь Классный руководитель Родители
3.4. Проведение индивидуальных бесед с учащимися	В течение года	Мед. работник Отраденской амбулатории
3.5. Участие в конкурсах и программах городского, областного и федерального уровней «Лучшая городская столовая» «Лучшая сельская столовая» программа: «Школьное молоко»	В течение года	Зам.директора школы по ВР
3.6. Создание альбома « Культура здорового питания ».	Май	Зам.директора школы по ВР Классный руководитель
3.7. Организация и проведение дней здорового питания	В течение года	Администрация школы Мед работник Отраденской амбулатории

3.8. Проведение круглых столов по актуальным проблемам питания учащихся	Сентябрь В течение года	Директор школы Медицинский работник Отраденской амбулатории Классный руководитель Комиссия по питанию
3.9. Встреча мед. работника с родителями по профилактике заболеваний, личной гигиены учащегося	В течение года	Медицинский работник Отраденской амбулатории Классный руководитель
3.10. Видеоконференция для родителей: «Как организовано питание в школе»	Сентябрь Январь	Директор школы Заместитель директора по ВР Классный руководитель
3.11. Формирование навыков культуры питания и убеждений в необходимости вести правильный образ жизни. Анкетирование родителей «Правильно ли питаются ваши дети?»	В течение года	Медицинский работник Отраденской амбулатории Классный руководитель Педагог-психолог
3.12 Проведение итоговых родительских собраний по подведению итогов медицинских осмотров учащихся	В течение года	Классный руководитель, Медицинский работник Отраденской амбулатории Педагог-психолог
3.13. Разработка и внедрение системы учебных занятий для учащихся 1-11 классов, предусматривающие освоение учащимися систем знаний и формирование моделей поведения, обеспечивающих здоровое питание.	Постоянно	Педагогический коллектив Заместитель директора по ВР
3.14. Внедрение новых методик организации питания – «Диет стол» «Витаминный стол»	Постоянно	Администрация школы Медицинский работник Отраденской амбулатории

4. Мероприятия по предупреждению возникновения и распространению инфекционных заболеваний среди учащихся

4.1. Контроль по выполнению и соблюдению санитарных норм и правил	Ежедневно	Директор школы Работники пищеблока Поставщики продуктов
4.2. Осуществление контроля по качеству поступающих продуктов, правильностью закладки продуктов и приготовления готовой пищи	В течение года	Бракеражная комиссия
4.3. Организация и контроль мытья рук перед приемом пищи	Ежедневно	Ответственный по питанию Классный руководитель
4.4. Соблюдение учащимися режима питания в соответствии с возрастом, физической нагрузкой и пребыванием в учебном заведении	Ежедневно	Классный руководитель Родители
4.5. Проводить С - витаминизацию третьего блюда	Ежедневно	Работники пищеблока
4.6. Обеспечение учащихся начальных классов бесплатным молоком 0,2 литра.	Ежедневно	Организатор питания Ответственный по питанию Классный руководитель
4.7. Учет качественного и количественного состава рациона питания с ассортиментом используемых пищевых продуктов и продовольственного сырья	1 раз в десять дней	Зав. столовой Ответственный по питанию

5. Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой

5.1. Ревизия водо - канализационных систем и систем вентиляции	Ежегодно	Администрация школы
5.2. Текущий ремонт помещений пищеблока	Ежегодно	Администрация школы
5.3. Реконструкция помещений пищеблока		Администрация школы
5.4. Проведение инвентаризации пищеблоков в целях определения мер по их ремонту и дальнейшему переоснащению современным технологическим оборудованием	Ежегодно	Директор школы Заведующий хозяйством
5.5. Обновление и ремонт технологического оборудования (холодильного, механического, теплового)	Ежегодно	Администрация школы
5.6. Приобретение инвентаря и посуды	Ежегодно	Администрация школы
5.7. Обновление мебели обеденного зала		Администрация школы
5.8. Эстетическое оформление зала столовой	В течение года	Администрация школы Зав. столовой

6. Организация повышения квалификации педагогических работников, сотрудников пищеблока

6.1. Гигиеническое обучение персонала пищеблока	Один раз в два года	Организатор питания Администрация школы
6.2. Посещение курсов по подтверждению и повышению квалификации поварами пищеблока	Один раз в пять лет	Организатор питания Администрация школы
6.3. Посещение курсов педагогическими работниками образовательного учреждения	Один раз в пять лет	Администрация школы

7. Перечень контролируемых показателей и периодичность проведения производственного контроля

Водоснабжение и канализация	Постоянно, еженедельно	Заведующий хозяйством
Санитарное состояние и содержание учреждения (проверка качества и своевременности уборки помещений, соблюдение режима дезинфекции, соблюдение правил личной гигиены обучающихся)	Ежедневно	Заведующий хозяйством Зав. столовой Мед. работник Отраденской амбулатории
Организация питания обучающихся	Ежедневно	Зав. столовой Ответственный по питанию Бракеражная комиссия
Сбор и утилизация отходов	Заключение договора (ежегодно)	Контрактный управляющий
Проведение дезинфекции и дератизации	Заключение договора (ежегодно)	Контрактный управляющий
Медицинский осмотр Гигиеническое обучение персонала	1 раз в год (заключение договора) 1 раз в 2 года (заключение договора)	Контрактный управляющий
Проведение профилактической иммунизации	В соответствии с национальным прививочным календарем	Мед. работник Отраденской амбулатории
Наличие санитарно-эпидемических заключений, сертификатов качества сырья	Постоянно	Зав. столовой Ответственный по питанию
Соблюдение технологии приготовления блюд	Ежедневно	Зав. столовой Повара
Соблюдение санитарного состояния пищеблока	Ежедневно	Зав. столовой Ответственный по питанию Бракеражная комиссия.
Контроль за отбором суточной пробы	Ежедневно	Зав. столовой Ответственный по питанию Бракеражная комиссия.
Соответствие веса отпускаемой готовой продукции утвержденному меню.	Раз в две недели	Ответственный по питанию Бракеражная комиссия.
Условия хранения поставленной продукции	Ежедневно	Ответственный по питанию Бракеражная комиссия.
Соблюдение санитарных правил при	1 раз в неделю	Зав. столовой

мытьё посуды		Ответственный по питанию
Контроль за организацией приема пищи обучающихся	1 раз в неделю (обеденный зал, обслуживание, самообслуживание)	Ответственный по питанию Бракеражная комиссия Родительский комитет
Контроль за отходами	Ежедневно	Зав. столовой Зав. хозяйством
Качество поставленных сырых продуктов	Ежедневно - (сертификаты накладные, вет. удостоверение)	Зав.столовой Повар Бракеражная комиссия Родительский комитет
Качество готовой продукции	Ежедневно (органолептическая оценка)	Бракеражная комиссия Повар
Состояние здоровья обучающихся пользующихся питанием	В течение года	Медицинский работник Отраденской амбулатории

8. Мониторинг результативности организации питания учащихся

7.1. Анкетирование обучающихся 1-11 классов по теме: «Степень удовлетворенности существующей системой питания».	Ежегодно	Зам.директора по ВР Ответственный по питанию Социальный педагог
7.2. Анкетирование родителей обучающихся 1-11 классов «Питание глазами родителей»	Ежегодно	Социальный педагог
7.3. Мониторинг качества приготовления пищи	Постоянно	Администрация школы
7.4. Организация проведения проверок родительской общественностью школьной столовой	Постоянно	Родительский комитет
7.5. Проведение комплексных проверок на пищеблоке	Постоянно	Администрация школы

9. Ожидаемые конечные результаты

Выполнение Программы «Культура здорового питания» позволит:

1. Развить систему мониторинга состояния здоровья обучающихся.
2. Повысить уровень культуры и сформировать правильное отношение к питанию учащихся.
3. Обеспечить учащихся оптимальным питанием высокого качества.
4. Изменить качество и взаимодействие всех элементов системы питания.
5. Организовать работу семинаров по вопросам организации питания.
6. Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей.
7. Совершенствовать систему контроля по качеству и безопасности используемого сырья и производственной продукции.
8. Увеличить охват горячим питанием учащихся.
9. В перспективе организация рационального питания школьников может достичь следующих основных целей:
 - рост учебного потенциала детей и подростков
 - улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием
 - улучшение успеваемости школьников и повышение их общего культурного уровня

